



### Anmeldung

Für Fragen und Terminvereinbarungen wenden Sie sich bitte direkt an Christine Göllner.

### Kontakt Daten:

Christine Göllner  
fon 069 24702229  
fax 069 24702233  
christine.goellner@fom.de

**Die Teilnahme am Coaching ist kostenfrei.**

Da es sich um ein Angebot innerhalb eines Forschungsprojektes handelt, richtet sich das Angebot ausschließlich an Studierende der Bachelor-Studiengänge »Business Administration« und »International Management« am FOM Studienzentrum in Frankfurt, die das 40. Lebensjahr erreicht haben oder im Laufe ihrer Regelstudienzeit erreichen.

### Veranstaltungsort:

FOM Hochschulstudienzentrum Offenbach |  
Starkenburgering 66 | 63069 Offenbach

**Weitere Informationen** zum FOM Forschungsprojekt »Erfolgreich studieren 40+« erhalten Sie unter: <http://40plus.fom.de>

## FOM Hochschule

Die 1993 von Verbänden der Wirtschaft gegründete staatlich anerkannte gemeinnützige FOM Hochschule verfügt über 32 Studienorte in Deutschland.

Als praxisorientierte Hochschule für Berufstätige fördert die FOM den Wissenstransfer zwischen Hochschule und Unternehmen. Dabei sind alle Studiengänge der FOM auf die Bedürfnisse von Berufstätigen und Auszubildenden zugeschnitten. Die hohe Akzeptanz der FOM zeigt sich nicht nur in der engen Zusammenarbeit mit staatlichen Hochschulen, sondern auch in zahlreichen Kooperationen mit regionalen mittelständischen Betrieben sowie mit internationalen Großkonzernen.

FOM-Absolventen verfügen über solide Fachkompetenzen wie auch über herausragende soziale Kompetenzen und sind daher von der Wirtschaft sehr begehrt.



fom.de

\* lediglich Vorlesungs- und Prüfungsstandort

Aachen | Augsburg | Berlin | Bochum | Bonn | Bönen\* | Bremen | Darmstadt\* | Dortmund | Duisburg | Düsseldorf | Essen | Frankfurt a. M. | Freiburg | Gütersloh | Hagen\* | Hamburg | Hannover | Kassel\* | Köln | Leipzig | Mannheim | Marl | München | Münster | Neuss | Nürnberg | Offenbach\* | Siegen | Stuttgart | Wesel | Wuppertal

FOM703-F – 04/13

Für Studierende

## »Coaching«

Ein kostenfreies Angebot des Projektes  
»Erfolgreich studieren 40+«

Sommersemester 2013 | Offenbach



Ein Forschungsprojekt der:



Gefördert durch:



## Coaching fürs Studium

**Sie möchten Ihre Lernkompetenz steigern? Ihre Arbeitsweisen verbessern? Oder aber Ihre Schlüsselqualifikationen erweitern? Im Rahmen des Projekts »Erfolgreich studieren 40+« erhalten Sie die Möglichkeit, an einem professionellen Coaching teilzunehmen, das Sie dabei unterstützt.**

Die Methode des Coaching, die u. a. in der Wirtschaft zur Personalentwicklung eingesetzt wird, umfasst zahlreiche Trainings- und Beratungskonzepte, die dabei helfen können, persönliche Ziele zu erreichen sowie die dafür notwendigen Kompetenzen zu entwickeln.

Im Fokus des »Erfolgreich studieren 40+«-Coaching-Angebots steht Ihr Studium. Sie erhalten Gelegenheit, gemeinsam mit einem Coach auf Ihr individuell gesetztes Studienziel hinzuwirken. Dafür lernen Sie nicht nur Ihre Stärken einzusetzen, sondern auch ruhende Ressourcen zu aktivieren.

Das Coaching findet nach Absprache in Einzelsitzungen über das gesamte Sommersemester statt. **Die Teilnahme ist kostenfrei.** Die Inhalte des Coachings werden selbstverständlich vertraulich behandelt. Nach einem persönlichen Erstgespräch besteht auch die Möglichkeit eines weiterführenden Telefon-Coachings.

## Individuelle Schwerpunktsetzung

Sie können frei darüber entscheiden, welches Thema im Mittelpunkt Ihres Coachings stehen soll. Schließlich wissen Sie am besten, welche Fähigkeiten Sie im Hinblick auf Ihr Studium gerne weiterentwickeln möchten. **Mögliche Schwerpunkte** für Ihr persönliches Coaching sind:

- + Zeitmanagement
- + Stressbewältigung
- + Umgang mit Prüfungssituationen
- + Konfliktmanagement
- + Motivationstechniken
- + Lernblockaden

Natürlich können Sie auch alle weiteren Herausforderungen, die Ihnen im Zusammenhang mit dem Studium begegnen, zum Inhalt Ihres Coachings machen.



## Ihr Coach



### Christine Göllner

ist diplomierte Betriebswirtin und Pädagogin. Sie ist ausgebildet in verschiedenen Beratungsrichtungen, u. a. in der personenzentrierten Gesprächsführung, der systemischen Beratung und im Focusing. Darüber hinaus verfügt sie über langjährige Beratungserfahrung im Kontext von »Lernen & Arbeit«. Schwerpunkt ihrer Tätigkeit ist hier die Begleitung von beruflichen Veränderungs- und Lernprozessen.



Die einzige Person die gebildet ist,  
ist die, die gelernt hat  
zu lernen und sich zu verändern.

CARL RANSOM ROGERS |  
US-AMERIKANISCHER PSYCHOLOGE



# Mehr **Erfolg** für Studierende **40+**