

Coaching

Mit Freude am Lernen durchs Studium? Das Steuer selbst in der Hand halten? Schwierigkeiten als Chance nutzen, sich weiter zu entwickeln?

Der Fokus bei diesem Coaching ist darauf ausgerichtet, Ihre Ziele und Stärken herauszuarbeiten und Ihre Ressourcen zu aktivieren, damit Sie motiviert Ihr Studienziel erreichen. Mögliche Themen für ein persönliches Coaching sind:

- Zeitmanagement
- Stressbewältigung
- Umgang mit Prüfungssituationen
- Sonstige Schwierigkeiten, die Ihnen im Zusammenhang mit dem Studium begegnen können
- Konfliktmanagement
- Motivationstechniken
- Lernblockaden

Mit diesem Coachingangebot wollen wir Sie dabei unterstützen, sich persönlich noch besser auf die hohen Anforderungen Ihres Studiums einzurichten. Unser Coach begleitet Sie dabei, individuelle Strategien zu entwickeln, um Herausforderungen zu meistern.

Das Coaching findet nach individueller Absprache in Einzelsitzungen statt und steht Ihnen nach Bedarf über das gesamte Wintersemester zur Verfügung. Die Inhalte des Coachings werden selbstverständlich vertraulich behandelt.

Christine Göllner ist ausgebildet in verschiedenen Beratungsrichtungen (Personenzentrierte Gesprächsführung, Focusing, Systemische Beratung). Darüberhinaus verfügt sie über langjährige Erfahrung in der Beratung von Menschen im Kontext von Lernen & Arbeit. Für Terminvereinbarungen und Nachfragen senden Sie bitte eine Nachricht oder rufen Sie an. Frau Göllner freut sich auf Ihre Anfrage.

Christine **Göllner** | christine.goellner@fom.de | Tel.: 069-247022 -29 | Fax -33

Ein Forschungsprojekt der:



Erfolgreich studieren 40+

Verbesserung der Rahmenbedingungen unter Berücksichtigung der besonderen Voraussetzungen und Gegebenheiten älterer Studierender zur Verbesserung der Übergänge aus der beruflichen in die hochschulische Bildung



BMBF-Initiative:



Wissenschaftliche Begleitung durch:

